

Leefstijlziekten

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) publiceerde in 2018 gegevens over zogeheten NCD's, noncommunicable diseases, ofwel niet-overdraagbare aandoeningen. Deze ziekten, die ook wel worden aangeduid als welvaartsziekten, zijn jaarlijks wereldwijd de grootste oorzaak van voortijdige sterftegevallen.

► Leefstijl

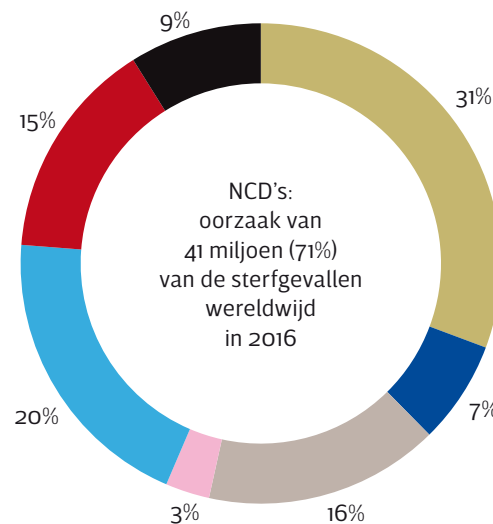
Een ongezonde leefstijl is een belangrijke risicofactor voor NCD's. Het gaat dan bijvoorbeeld om (overmatig) gebruik van alcohol en tabak maar ook om ongezonde voeding en onvoldoende beweging. De gevolgen van een ongezonde leefstijl kunnen ook zichtbaar zijn in de mond.

► Sterftegevallen

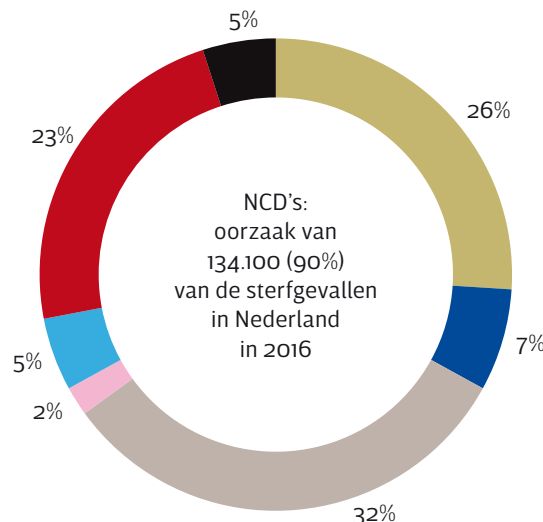
In 2016 waren NCD's wereldwijd de oorzaak van 41 miljoen (71%) van de 57 miljoen sterftegevallen. In Nederland ging het in dat jaar, op een populatie van 16.987.000 inwoners, om 149.000 sterftegevallen waarvan 90% als gevolg van NCD's.

Uit de figuren wordt duidelijk dat wereldwijd hart- en vaatziekten verantwoordelijk zijn voor het grootste aandeel (31%), terwijl in Nederland de verschillende vormen van kankers (32%) de grootste doodsoorzaak vormen.

FIGUUR 1
PROCENTUELE VERDELING VAN STERFGEVALLEN WERELDWIJD IN 2016 ALS GEVOLG VAN NCD'S



FIGUUR 2
PROCENTUELE VERDELING VAN STERFGEVALLEN IN NEDERLAND IN 2016 ALS GEVOLG VAN NCD'S



- hart- en vaatziekten
- kankers
- perinatale ziekten
- verwondingen
- chronische ademhalingsziekten
- diabetes
- andere NCDs