

## Middelengebruik door volwassenen

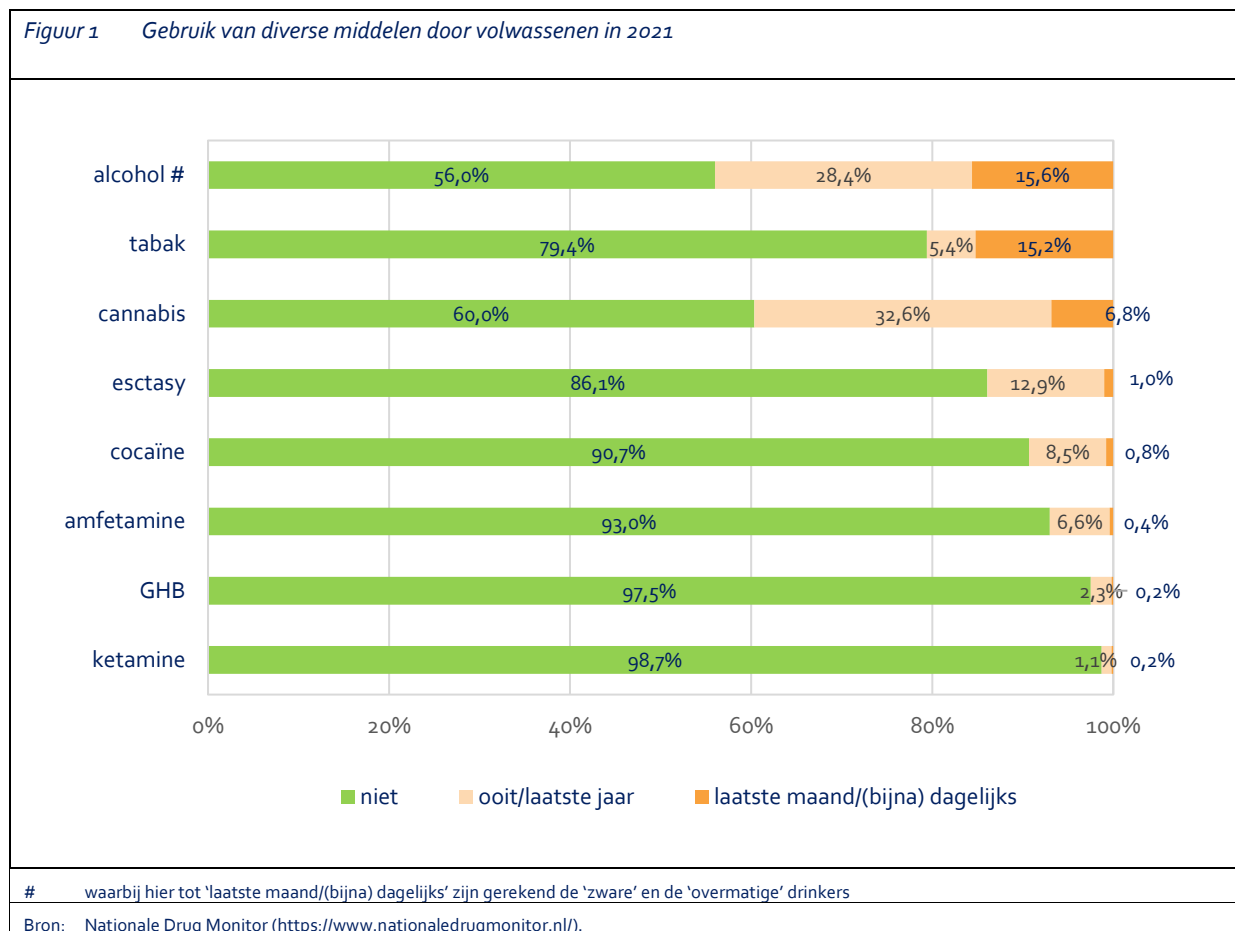
### 1 Inleiding

Van het gebruik van middelen is bekend dat dit de mondgezondheid kan beïnvloeden. Van roken zijn de gevolgen wetenschappelijk aangetoond. Voor andere middelen geldt dit niet, maar zijn wel indirecte orale effecten bekend of gemeld. Het gaat dan bijvoorbeeld om ontstekingen (cannabis), remming van de speekselproductie en een verstoorde bacteriehuishouding (alcohol) en onder andere bruxisme en verlies van gingivaweefsel (cocaine).<sup>1</sup>

In de Nationale Drug Monitor worden sinds 1999 ontwikkelingen beschreven in het gebruik van alcohol, tabak en de meest voorkomende Opiumwetmiddelen. In deze bijdrage zijn de gegevens over 2021 op een rij gezet.

### 2 Gebruik van diverse middelen door volwassenen in 2021

Figuur 1 toont gegevens over het gebruik van enkele middelen in de volwassen bevolking in 2021. Waar het gaat om frequent gebruik zijn alcohol en tabak en in mindere mate cannabis de uitschieters.

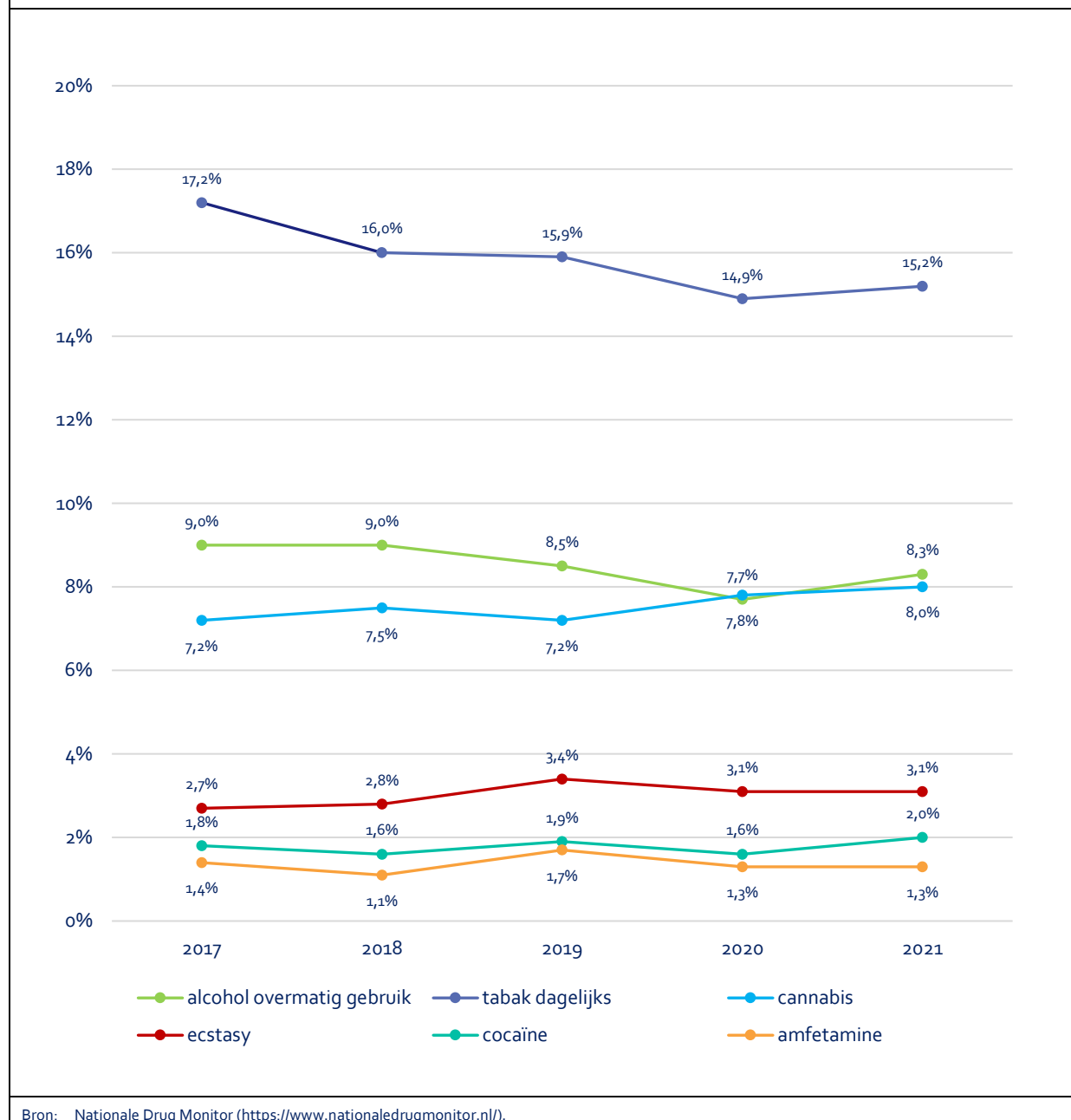


1 Fan X, Peters B, Jacobs E et al. Drinking alcohol is associated with variation in the human oral microbiome in a large study of American adults. *Microbiome* 2018; 5: 59.  
Blanksma CJ, Brand HS. Effecten van cocaïnegebruik op de mondgezondheid en de implicaties voor tandheelkundige behandelingen. *Ned Tijdschr Tandheelkd* 2004; 111: 486-489.

### 3 Gebruik van diverse middelen door volwassenen in de periode 2017 – 2021

Figuur 2 laat de ontwikkeling zien van het gebruik van enkele middelen in de periode 2017 tot en met 2021. Het percentage personen dat dagelijks rookt, is in die periode geleidelijk afgenomen. Hetzelfde geldt voor het percentage overmatige alcoholgebruikers, zij het dat dat in 2021 weer was toegenomen. Het percentage cannabisgebruikers steeg licht in de genoemde periode. Hetzelfde geldt voor dat van ecstasygebruikers. Wel gaat het steeds om lage percentages en kunnen het ook incidentele gebruikers zijn.

Figuur 2 Gebruik van diverse middelen door volwassenen minimaal 1x in het laatste jaar, in de periode 2017 tot en met 2021



Bron: Nationale Drug Monitor (<https://www.nationaledrugmonitor.nl/>).

© 2023 KNMT

Alle rechten voorbehouden. Alle auteursrechten ten aanzien van dit document berusten bij de KNMT.

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet gestelde uitzonderingen, mag niets uit dit document worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de KNMT.

Hoewel aan de totstandkoming van dit document de uiterste zorg is besteed, kan de KNMT niet instaan voor eventuele (druk)fouten en onvolledigheden en aanvaardt de KNMT deswege geen aansprakelijkheid.