

# PEILSTATIONS

## Algemene ziekten

In het interview op p. 12 in dit Nt betoogt kno-arts Nico de Vries dat tandartsen een belangrijke rol kunnen spelen bij het vroegtijdig signaleren van slaapapneu. Symptomen hiervan zijn in de mond- en keelholte zichtbaar. Onder andere noemt hij daarbij de grootte van de tong en de amandelen. Het is bekend dat ook andere algemene ziekten zijn gerelateerd aan mondziekten en dat signalen daarvan zich in de mond kunnen manifesteren. Via het Onderzoek Tandheelkundige Praktijkvoering is daarom eind 2015 nagegaan in hoeverre de beroepsgroep hierop alert is en hoe tandartsen ermee omgaan.

De figuur laat zien dat 85% van de tandartsen tijdens een periodiek mondonderzoek bij de meeste of alle patiënten informeert naar de algemene gezondheid. Maar lang niet alle patiënten zullen daarbij, als dat aan de hand is, gewag maken van vermoeidheidsklachten of prikkelbaarheid, die de tandarts op het spoor zouden kunnen zetten van apneu. De klinische symptomen echter kunnen dat volgens De Vries in elk geval wel. En 87% van de tandartsen zegt dat zij bij een periodiek mondonderzoek (meestal) letten op verdachte signalen in het hoofd-halsgebied. Allen noemen daarbij (onder

andere) afwijkingen en/of zwellingen van bijvoorbeeld de tong, de (slijmvlies)weefsels en/of klieren. Overigens geeft 63% aan in de voorgaande zes maanden een of meer patiënten naar aanleiding van verdachte signalen te hebben verwezen naar een andere zorgverlener voor nader onderzoek. In de meeste gevallen dacht de tandarts daarbij aan een maligne aandoening in de mond- of keel(holte), aan lip, tong slijmvlies of gezicht (32%), of aan een premaligne aandoening (leukoplakie, erythroplakie) (32%). Wat minder vaak werden genoemd een verdenking van diabetes mellitus (8%) of van een (auto-)immunologische aandoening (zoals syndroom van Sjögren, reuma, hiv/aids) (6%). Echter, 3% dacht dat er wellicht sprake was van een obstructief slaapapneu syndroom.

Alles bijeen genomen geldt dat veel tandartsen aandacht hebben voor signalen in of bij de mond die kunnen duiden op een meer algemene aandoening. De Vries wil een handzame screeningslijst ontwikkelen voor het signaleren van apneu. Zo'n lijst zal tandartsen helpen om de symptomen van apneu te onderkennen, waardoor patiënten met deze aandoening mogelijk eerder kunnen worden herkend en geholpen.

**Bij een periodiek mondonderzoek informeren naar de algemene gezondheid en letten op signalen van algemene aandoeningen door tandartsen**

	informeren naar algemene gezondheid	letten op signalen van algemene aandoening
bij (vrijwel) geen enkele patiënt	2%	3%
bij sommige patiënten	13%	10%
bij de meeste patiënten	31%	37%
bij (vrijwel) alle patiënten	54%	50%
n	472	472

Bron: Onderzoek Tandheelkundige Praktijkvoering 2015