

ZO ZIT DAT!



	SES-GROEP	5-JARIGEN	11-JARIGEN	17-JARIGEN	23-JARIGEN
TANDEN POETSEN, MINIMAAL 2X PER DAG	LAAG	*67%	*78%	*68%	60%
	HOOG	77%	86%	80%	70%
EET- EN DRINKMOMENTEN, MAXIMAAL 7 X PER DAG	LAAG	*84%	*85%	*67%	78%
	HOOG	94%	93%	80%	78%
ONTBIJTEN, ELKE OCHTEND	LAAG	*89%	*88%	*66%	64%
	HOOG	97%	94%	80%	70%
TANDARTSBEZOEK (CONTROLE) 2X PER JAAR	LAAG	*71%	91%	86%	70%
	HOOG	80%	91%	89%	60%

* verschil tussen de SES laag en SES hoog is statistisch significant.

MONDGEZONDHEIDSGEDRAG VAN DE JEUGD

In 2017 onderzocht TNO in opdracht van Zorginstituut Nederland wederom de mondgezondheid en het gedrag van 5-, 11-, 17- en 23-jarigen. De onderzoekers stelden vast dat de gebits-situatie van de 5-jarigen sinds 2011 is verbeterd. Maar bij de 11-, 17- en 23-jarigen is deze gestagneerd of zelfs verslechterd. Ook zagen ze bij alle leeftijdsgroepen nog steeds een verschil naar sociaal-economische status (SES).

Een goede mondgezondheid begint met goede zelf-

zorg. De in het onderzoek verzamelde informatie over onder andere tandenpoetsen, het beperken van eet- en drinkmomenten, dagelijks ontbijten (ter voorkoming van 'snacken') en tandartsbezoek geeft daarvan een beeld. De resultaten tonen dat 60% of meer van alle jeugdigen, naar eigen zeggen of dat van de ouders, de adviezen over zelfzorg opvolgt. Bij met name de 5-, 11- en 17-jarigen valt wel op dat de hoge SES-groepen het daarin over het algemeen wat beter doen. **NT**

17

NT