

PEILSTATIONS

Tandarts en andere

zorgverleners

Op p. 20 in dit Nt gaat het over de samenwerking tussen tandarts en diëtist bij de aanpak van schadelijke voedingsgewoonten. In het Onderzoek Tandheelkundige Praktijkvoering van 2015 over vroegsignalering en preventie van algemene ziekten, is onder meer gevraagd in hoeverre tandartsen patiënten hierover informeren en adviseren. Zoals belicht in Nt 19/2016, p. 39 zeggen veruit de meesten van hen dat zij eventuele slechte voedingsgewoonten bij (vrijwel) elk bezoek (29%) of met enige regelmaat (60%) onder de aandacht van patiënten brengen. In samenhang hiermee is ook gevraagd naar enkele andere aspecten van deze zorg.

Het helpen veranderen van slechte leef- en voedingsgewoonten bij patiënten is veelal geen sinecure en vraagt de nodige inzet van zorgverleners. Zoals de tabel laat zien, heeft 39% van de tandartsen in de praktijk af-

spraken gemaakt over de aanpak hiervan in de praktijk. Zo zijn er afspraken over de wijze van informeren en adviseren van patiënten (28%), over de zorgverlener(s) die deze zorg op zich nemen (27%) en/of over de hulpmiddelen die hierbij worden gebruikt (25%). Tandartsen kunnen wat slechte leef- en voedingsgewoonten bij patiënten betreft ook verwijzen naar andere zorgverleners, maar dat gebeurt nog betrekkelijk weinig: 72% geeft aan nooit of hoogstens eens per jaar patiënten hiervoor te verwijzen. Anderen doen dat eens per half jaar (15%), eens per maand (8%) of eens per week (5%). Tandartsen die wel eens patiënten ter verbetering van slechte leef- en voedingsgewoonten verwijzen, doen dat meestal naar de huisarts (75%). Veel minder vaak worden in dit verband specifieke zorgverleners genoemd, zoals een diëtist (26%), een psycholoog (21%) of een instantie als de rook-stop poli (20%).

Afspraken in de praktijk van tandartsen over het informeren en adviseren van patiënten om schadelijke leef- en voedingsgewoonten te veranderen.

ja, namelijk over #		39%
de wijze waarop dit gebeurt	28%	
welke zorgverlener(s) deze taak uitvoer(t)(en)	27%	
de hulpmiddelen die erbij worden gebruikt	25%	
de wijze waarop hulpmiddelen worden gebruikt	19%	
de frequentie waarmee dit gebeurt	15%	
anders	1%	
nee		61%
n = 466		
# meer antwoorden mogelijk		
Bron: Onderzoek Tandheelkundige Praktijkvoering najaar 2015		